

Unsere Partner und Sponsoren

Hauptsponsor:



Partner und Förderer:



Kreisstadt Beeskow | www.beeskow.de

in Kooperation:



Sponsoren:



**SCHULZE
& SÖHNE**



E.DIS

INTERSPORT Frankfurt (Oder) / Cottbus

LINPAC Packaging, Beeskow

Oder-Spree Krankenhaus, Beeskow

Autohaus „Märkisches Tor“, Beeskow

Beeskower Wohnungsbau- und Verwaltungsgesellschaft mbH

Stahlwasserbau Beeskow

Ford Autohaus Kuhnt, Beeskow

Praxis für Zahnmedizin Dr. Schubert, Beeskow

Spree-Apotheke, Beeskow

Crazy 66, Beeskow

Rossmann Drogeriemarkt, Beeskow

Physiotherapie Bremer, Beeskow

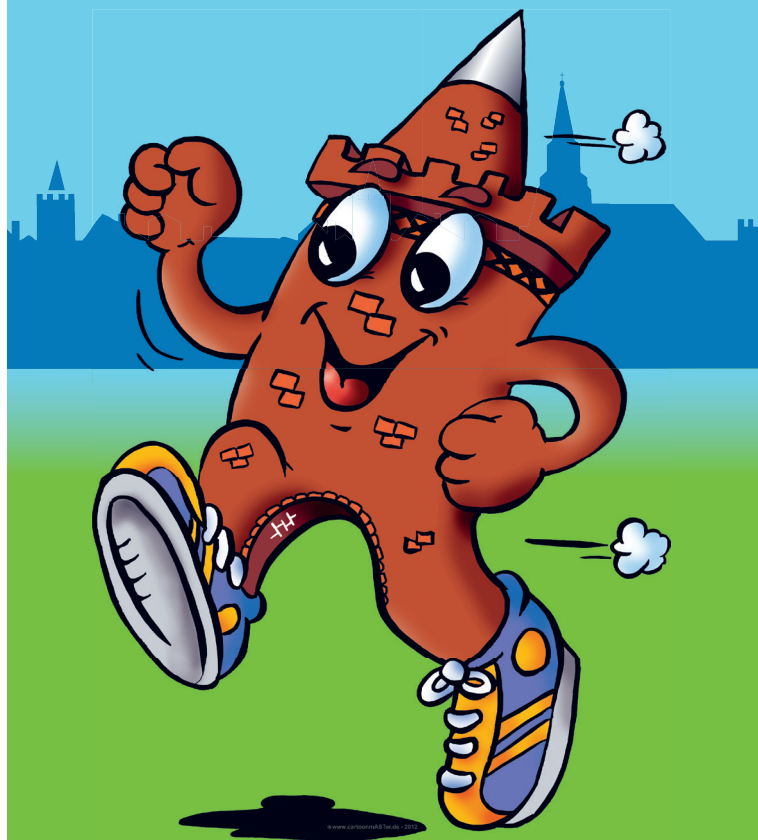
Quick Schuh, Beeskow

Vielen Dank für die Unterstützung bei der Durchführung des diesjährigen Altstadtlaufes an:

- die Freiwilligen Feuerwehren der Stadt Beeskow und Umgebung
- Revierpolizei Beeskow
- DRK-Kreisverband Märkisch-Oder-Spree-Havel e.V.
- VBS Verkehrstechnik Frankfurt (Oder)
- Bumerang e.V.

und all den freiwilligen, fleißigen Helfern.

Vielen Dank!



**Wir bedanken uns ganz herzlich
bei unseren Sponsoren, Partnern
und Förderern sowie allen
Beteiligten für die Unterstützung
des 5. Beeskower Altstadtlaufes.**



SV Preußen 90 Beeskow e.V.

Abt. Leichtathletik



leichtathletik-beeskow.jimdo.com

www.beeskow-altstadtlauf.de

Hinweise für den Lauf

Liebe Sportfreunde,
wir begrüßen euch ganz herzlich beim 5. Beeskower Altstadtlauf. Auf den folgenden zwei Seiten haben wir für euch noch einmal die wichtigsten Daten zum heutigen Lauf zusammengefasst. Bei weiteren Fragen sind wir gerne für euch da. Wir wünschen euch viel Spaß!

Startzeiten

10:00 Uhr - 2,5km
10:30 Uhr - 5km und 10km
11:45 Uhr - Bambini-Lauf

Startnummer

Die Startnummer ist deutlich sichtbar vorn auf dem Oberkörper (Brust/Bauch) zu tragen. Die Startnummer darf nicht geknickt werden.

Zeitnahme

Die Zeitnahme erfolgt elektronisch mittels Zeitchip/Transponder an der Rückseite der Startnummer. Die Zeitmessung erfolgt automatisch pro Runde. Für eine sichere Zeitnahme muss die Startnummer deutlich auf Brusthöhe angebracht sein. Am Zeitchip darf nichts verändert werden.

Siegerehrung - einzeln

Die Siegerehrungen finden ab 12 Uhr auf der Hauptbühne des Marktplatzes statt.

2,5km Platz 1-3 Schüler bis AK 12 m+w
5km Platz 1-3 Gesamtwertung m+w
Platz 1-3 Jugend AK 13-18 m+w
10km Platz 1-3 Gesamtwertung m+w

Siegerehrung - Teamwertungen

In den Kategorien, (1) Grundschulen 2,5km (2) Firmen 5km (3) Vereine 5km, sowie (4) weiterführende Schulen (ab 7. Kl) 5km, werden die jeweils 3 besten Mannschaften geehrt.

Teilnehmerurkunden

Jeder Teilnehmer kann sich ca. 30 Minuten nach Zielschluss der jeweiligen Distanz, eine Teilnehmerurkunde im Startbüro (Rathaus) ausdrucken lassen. Diese sind aber auch noch nach dem Lauf online über die Ergebnislisten aufrufbar (altstadtlauf-beeskow.de / strassenlauf.org).

Umkleidekabinen, Duschen, WC

In der Turnhalle der „Grundschule an der Stadtmauer“ stehen

allen Teilnehmern Umkleidekabinen, Duschen und Toiletten zur Verfügung. Diese befinden sich ca. 200m vom Start/Ziel entfernt.

Bambini-Lauf

Der Start ist um 11:45 Uhr oder einige Minuten später nach Zielschluss des 10km-Llaufes.

Für alle Kinder bis 7 Jahre. Die Strecke führt einmal um den Marktplatz (ca. 320m). Es erfolgt keine Zeitnahme und Auswertung. Alle Teilnehmer erhalten ein kleines Präsent.

Strecke

Die Strecke ist ein Rundkurs von rund 2,5km. Sie führt teilweise entlang der Stadtmauer und der Spree, aber auch durch schattigen Park.

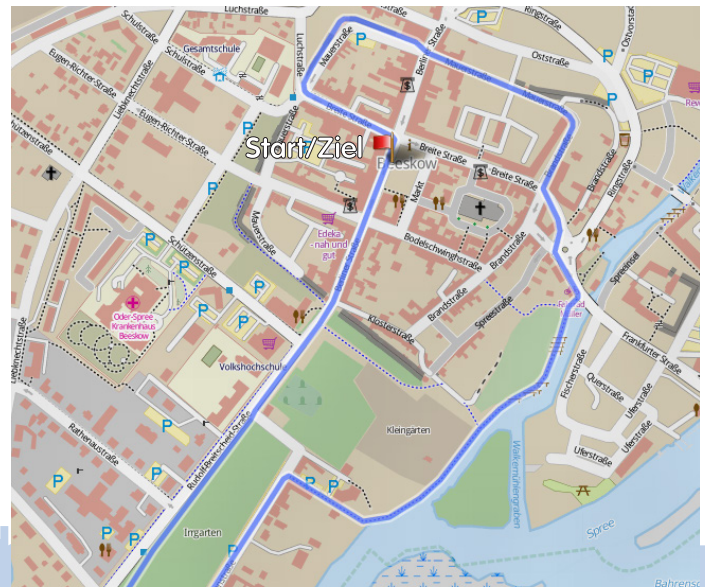
Start und Ziel befinden sich direkt vor dem Beeskower Rathaus.

Allgemeine Hinweise

Der Beeskower Altstadtlauf ist ein Stadtlauf. Mit der sehr abwechslungsreichen Streckenführung gehen aber auch einige Besonderheiten einher. Bitte achtet auf Bordsteinkanten, Wurzeln und sonstige Unebenheiten, z.B. auf dem Kopfsteinpflaster. Bitte nehmt Rücksicht auf die anderen Teilnehmer! Schließlich soll der Lauf Allen gut in Erinnerung bleiben.

Im Notfall steht ein Rettungswagen des DRK am Marktplatz (Breite Str./Berliner Str.) zur Verfügung.

Streckenplan



Kartenmaterial von gpsies.com - Leaflet | HikeBikeMap.org/Map data OpenStreetMap and contributors, CC-BY-SA Legende, HikeBikeMap.org HillShading